DELTA DENTAL®



Hablemos de dientes

con el Hada de los Dientes



Es importante cepillarse los dientes dos veces al día,



y leer durante 20 minutos todos los días



para tener un cuerpo y una mente saludables.

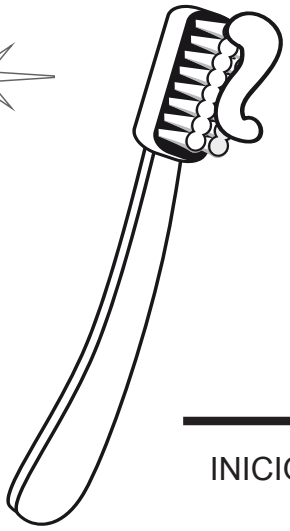
Cepíllate los dientes dos veces
al día durante dos minutos
cada vez.



Al Hada de los Dientes le encantan los dientes limpios y relucientes.

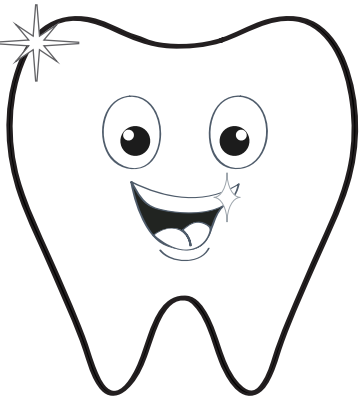


¡Ayuda al cepillo a que limpie bien tus dientes!



INICIO

FINAL





Haz un dibujo tuyo
cepillándote los dientes.





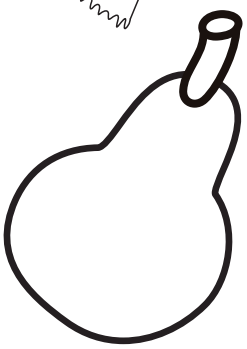
Bebe leche o agua en lugar
de refrescos o jugos azucarados.

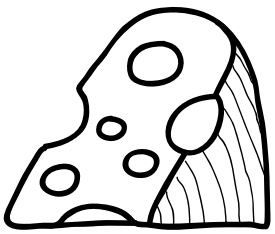
leche

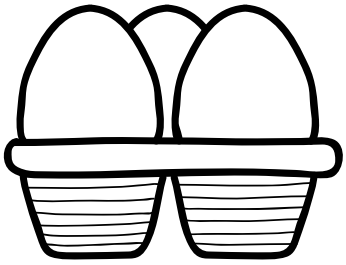


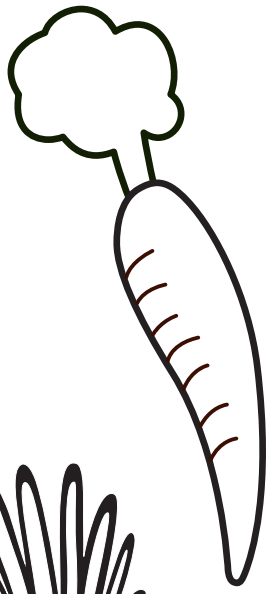
Come alimentos saludables para tener dientes sanos.

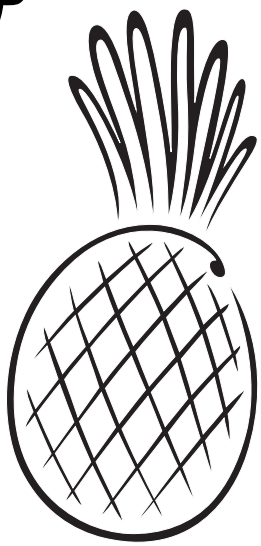
Colorea algunos de tus alimentos favoritos.

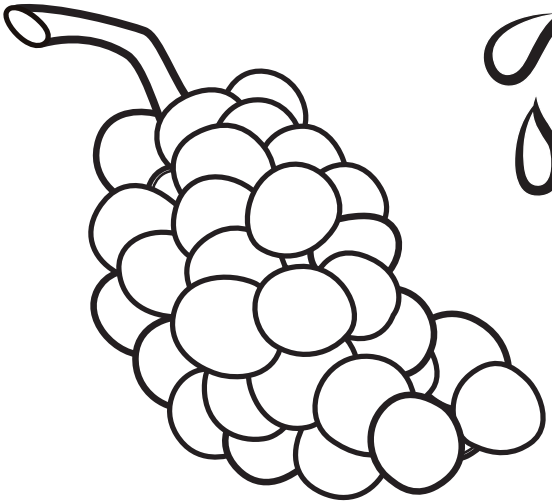




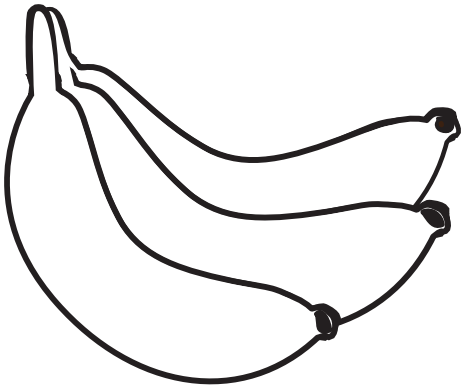


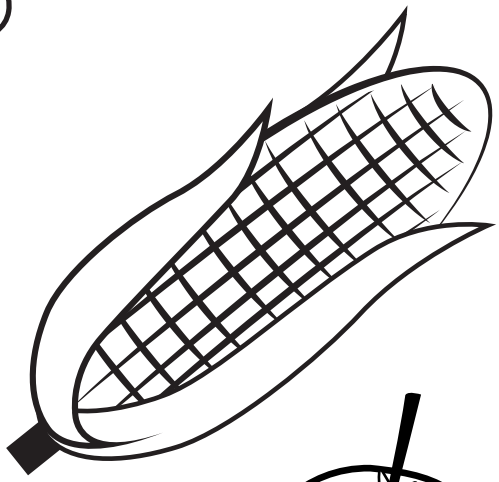


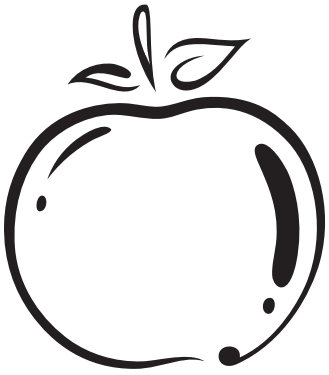




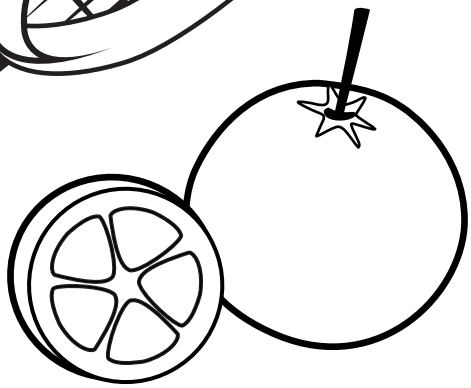


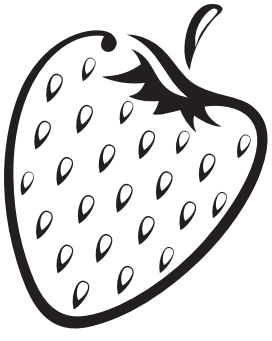














Visita al dentista
regularmente para mantener
una sonrisa saludable.



Deja el diente debajo de tu almohada
para recibir la visita del Hada de los Dientes.



Escribe una carta para el Hada de los Dientes y colócala debajo de tu almohada junto con el diente.

Querida Hada de los Dientes:

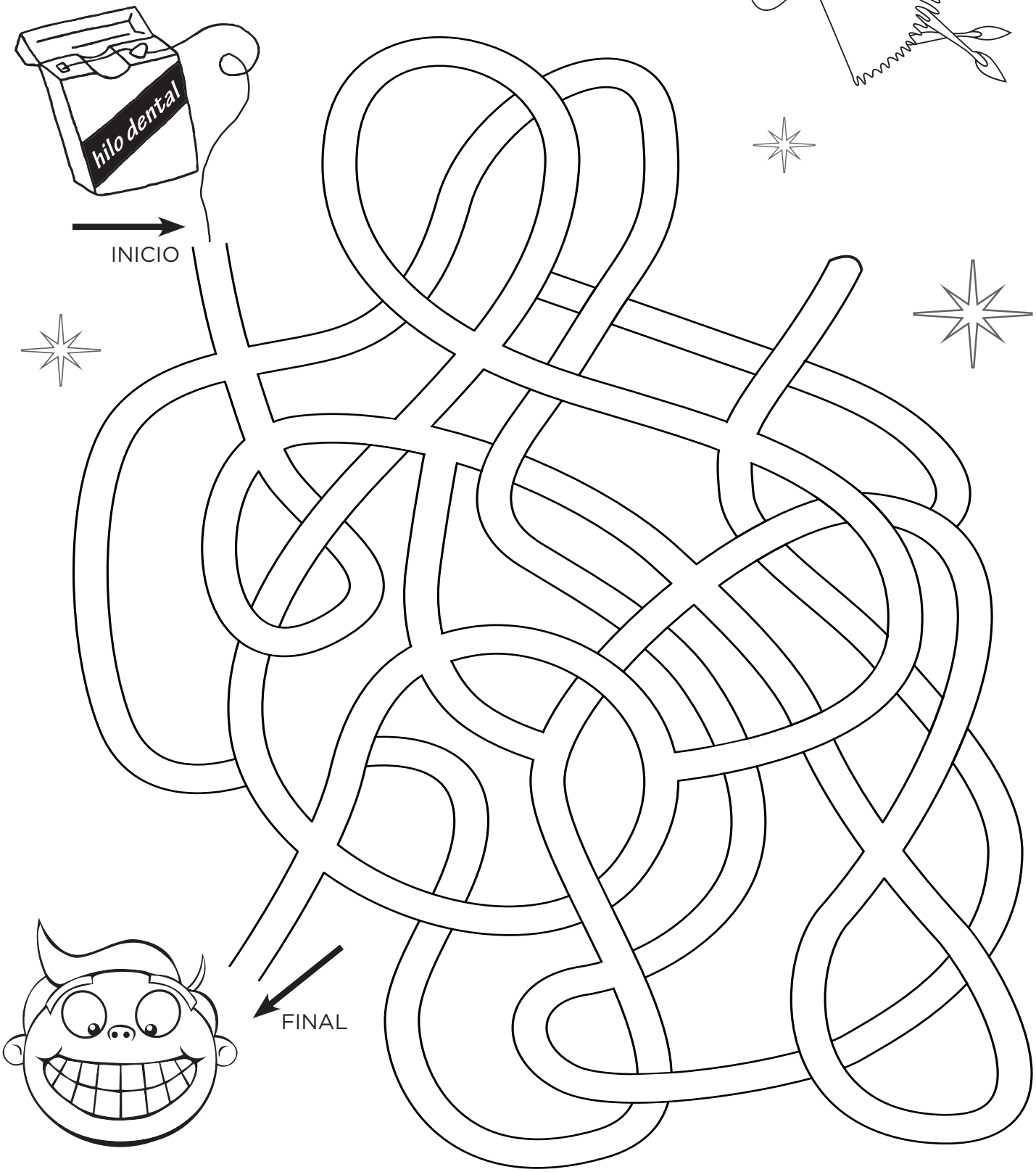


De:

¡No olvides usar hilo dental todos los días!

Ayude al niño a limpiarse los dientes con hilo dental.







¡La salud bucal de su hijo es muy importante!

Los niños que sufren problemas dentales tienen dificultades para sonreír, comer, dormir, concentrarse y aprender en la escuela. De hecho, los niños pierden 51 millones de horas de escuela al año debido a problemas de salud bucal, la mayoría de los cuales pueden prevenirse.

¡Una buena salud bucal comienza con buenos hábitos de salud bucal!

Por eso es importante que su hijo se cepille los dientes dos veces al día durante dos minutos cada vez, use hilo dental al menos una vez al día y visite al dentista regularmente.Ayude a su hijo a elegir refrigerios saludables que no dañen los dientes y agua o leche en lugar de refrescos o jugos azucarados.

Si le interesa obtener más información sobre la buena salud bucal o desea conocer actividades y recursos adicionales para la salud bucal de los niños, visite nuestro sitio web que se indica a continuación.

DELTA DENTAL®

Delta Dental of Arkansas	www.deltadentalar.com
Delta Dental of Indiana	www.deltadentalin.com
Delta Dental of Kentucky	www.deltadentalky.com
Delta Dental of Michigan	www.deltadentalmi.com
Delta Dental of New Mexico	www.deltadentalnm.com
Delta Dental of North Carolina	www.deltadentalnc.com
Delta Dental of Ohio	www.deltadentaloh.com
Delta Dental of Tennessee	www.deltadentaltn.com