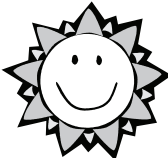
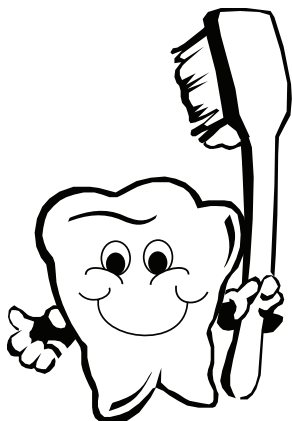


Brush and floss your teeth at least twice a day and after snacks.

Cepíllate y limpia tus dientes con seda dental al menos dos veces al día y después de tomar golosinas.

	 Morning Mañana	 Snack Golosina	 Night Noche
Monday Lunes	  	  	  
Tuesday Martes	  	  	  
Wednesday Miércoles	  	  	  
Thursday Jueves	  	  	  
Friday Viernes	  	  	  
Saturday Sábado	  	  	  
Sunday Domingo	  	  	  



Draw an X on the chart every time you brush.
Dibuja una X en la tabla cada vez que te cepilles.