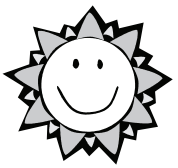
Brush and floss your teeth at least twice a day and after snacks.

Cepíllate y limpia tus dientes con seda dental al menos dos veces al día y después de tomar golosinas.



Morning
Mañana

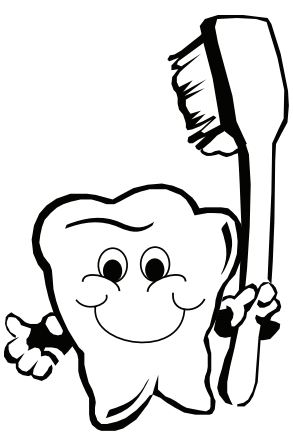


Snack
Golosina



Night
Noche

Monday Lunes				
Tuesday Martes				
Wednesday Miércoles				
Thursday Jueves				
Friday Viernes				
Saturday Sábado				
Sunday Domingo				



Draw an X on the chart every time you brush.

Dibuja una X en la tabla cada vez que te cepilles.