

# El tabaco: datos sin filtro

El consumo de tabaco en cualquier forma—cigarrillo, cigarro, pipa y tabaco sin humo (de mascar)—aumenta el riesgo de sufrir una serie de enfermedades de salud bucal, entre ellas:

**Enfermedad periodontal (de las encías):** Los estudios demuestran que el consumo de tabaco puede ser uno de los factores de riesgo más importantes en el desarrollo y la progresión de la enfermedad de las encías.<sup>1</sup> De hecho, el tabaquismo puede desempeñar un papel significativo en más del 50% de los casos de enfermedad periodontal crónica.<sup>1</sup>

**Caries dental, mal aliento y dientes manchados:**

A pesar de los buenos hábitos de salud bucal, es más probable que el consumo de tabaco provoque caries debido a la disminución del flujo de saliva, el aumento de placa y acumulación de sarro, y un mayor nivel de pH en la boca. Más allá de los riesgos médicos, el mal aliento y los dientes manchados son otros efectos negativos del tabaquismo.

**Caída de dientes:** Los fumadores tienen casi el doble de probabilidad de perder los dientes que los no fumadores.<sup>2,3</sup> El consumo de tabaco puede restringir el flujo sanguíneo a los tejidos de las encías, lo cual limita la entrega de los nutrientes necesarios para el soporte de encías y huesos de los dientes.

**Cáncer bucal:** De los casi 48,000 estadounidenses a quienes se les diagnostica cáncer bucal anualmente, solo el 64% supera la tasa de supervivencia a 5 años.<sup>4</sup> El consumo de tabaco aumenta el riesgo de sufrir cáncer bucal y quienes consumen tabaco y alcohol en exceso corren un riesgo especialmente alto.<sup>5</sup>

## ¿Sabía usted?

Hay 28 o más agentes que causan cáncer en el tabaco sin humo solamente.<sup>6</sup>



# Consejos útiles

## Más riesgos para la salud relacionados con el tabaco:<sup>7</sup>

- Tipos de cáncer: vejiga, esofágico, laríngeo, pulmón, garganta, cuello uterino, riñón, estómago y pancreático
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (Chronic Obstructive Pulmonary Disease, COPD), que incluye bronquitis crónica y enfisema
- Enfermedad coronaria
- Accidente cerebrovascular
- Aneurisma aórtico abdominal
- Leucemia mieloide aguda
- Catarata
- Neumonía

Hable con su dentista y médico acerca de sus inquietudes sobre el consumo de alcohol y su impacto en la salud bucal y en general.



¡Visítenos en línea para obtener más información sobre la salud bucal y la salud en general!

1. Dentistry IQ, "Smoking and Periodontitis," web. 2. Krall EA et al., "Smoking, Smoking Cessation, and Tooth Loss," *Journal of Dental Research* 76, no. 10 (1997): 1653-659. 3. Dietrich, T et al., "Tobacco Use and Incidence of Tooth Loss Among US Male Health Professionals," *Journal of Dental Research* 86, no. 4 (2007): 373-77. 4. National Cancer Institute, "SEER Stat Fact Sheets: Oral Cavity and Pharynx Cancer," web. 5. Oral Cancer Foundation, "The Alcohol Connection," web. 6. Mayo Clinic, "Health Risks of Chewing Tobacco and Other Forms of Smokeless Tobacco," web. 7. Centers for Disease Control and Prevention, "Health Effects of Cigarette Smoking," web.

**Una sonrisa saludable, una vida feliz**

Delta Dental of Arkansas, Indiana, Kentucky, Michigan,  
New Mexico, North Carolina, Ohio, y Tennessee.

