

Los trastornos alimentarios afectan la salud bucal

Los trastornos alimentarios pueden afectar su salud bucal y física. Actualmente más de 10 millones de estadounidenses sufren de estos trastornos los cuales incluyen:

Anorexia: Restricción del consumo de alimentos al punto de la inanición

Bulimia: Exceso de alimentos seguido de purga

Comer en exceso: Exceso de alimentos sin purga

A menudo, los odontólogos y los higienistas dentales son los primeros en detectar estos trastornos porque los cambios en la boca son las primeras señales físicas de un trastorno alimentario. Las señales de un trastorno alimentario pueden incluir:¹

Enfermedad de las encías: Las encías sangran con facilidad debido a la mala nutrición.

Aumento de caries: Las personas utilizan los dulces y las bebidas azucaradas para tener energía y saciar el hambre.

Dientes quebradizos o débiles: Ocurren cambios obvios en el color, la forma y el largo de los dientes.

Pérdida del esmalte dental debido al vómito inducido: Los ácidos del estómago corroen las superficies de los dientes.

Como estas condiciones pueden ser dolorosas, la gente a menudo visita a los dentistas para aliviar dicho dolor. Es por eso que el dentista puede ser el primer profesional de la salud en ver lo que está sucediendo.

¿Sabía usted?

Más del 89% de los pacientes bulímicos tienen daños de ácido en los dientes.



Consejos útiles

A menudo, los cambios en la boca son las primeras señales físicas de un trastorno alimentario. Algunos de los síntomas incluyen lo siguiente:²

- Olor inusual o frutado en el aliento
- Sequedad crónica de la boca
- Labios secos, enrojecidos y agrietados
- Glándulas salivales inflamadas
- Llagas en la boca
- Dientes muy sensibles

Buscar ayuda profesional para tratar un trastorno alimentario es muy importante. Cuanto más temprano se trate, más alta son las probabilidades de una recuperación.



¡Visítenos en línea para obtener más información sobre la salud bucal y la salud en general!

Fuente general: National Eating Disorders Association, web. **1.** University of Washington and Washington State Oral Health Program, "Adults with Eating Disorders—Oral Health Fact Sheet for Dental Professionals," web. **2.** Academy of General Dentistry, "How Your Dentist Can Detect an Eating Disorder," web.

Una sonrisa saludable, una vida feliz

Delta Dental of Arkansas, Indiana, Kentucky, Michigan,
New Mexico, North Carolina, Ohio, y Tennessee.

