

Encías sanas, sonrisa saludable

Casi la mitad de la población adulta de Estados Unidos tiene alguna forma de enfermedad periodontal (de las encías)¹, una enfermedad inflamatoria crónica que afecta el tejido de las encías y el hueso que soporta los dientes. La enfermedad de las encías puede variar de una simple inflamación (gingivitis) hasta una enfermedad grave que resulta en daños importantes al tejido blando y el hueso, llamada periodontitis.

Las bacterias en la boca forman la placa (una película pegajosa) en los dientes. Cuando la placa no se elimina con el cepillado y el uso del hilo dental regular, causa la inflamación de las encías. La gingivitis, la etapa más leve de la enfermedad de las encías, por lo general se puede revertir con buenos hábitos de salud bucal y limpiezas regulares.

Si no se revierte, la gingivitis puede avanzar y convertirse en periodontitis, la etapa más grave de la enfermedad de las encías, que hace que las encías se separen de los dientes y se forman espacios que se infectan. De no tratarse, los huesos que soportan los dientes, las encías y los tejidos se destruyen, lo que significa que los dientes pueden aflojarse con el tiempo y tengan que extraerse.

Casi todas las etapas de la enfermedad de las encías se pueden prevenir, por lo que es importante tomar medidas preventivas de forma oportuna. El cepillado regular, el uso de hilo dental y las visitas a su dentista son las mejores formas de proteger sus dientes y encías.

¿Sabía usted?

La enfermedad de las encías se asocia con otras enfermedades inflamatorias crónicas, como la diabetes y la enfermedad cardíaca.¹



Consejos útiles

Comprenda su riesgo de padecer enfermedad de las encías:

- **Fumar:** el consumo de tabaco es uno de los factores de riesgo más importantes asociados con la enfermedad de las encías y puede reducir las probabilidades de éxito de un tratamiento.
- **Diabetes:** las personas con diabetes tienen un mayor riesgo de desarrollar infecciones, incluida la enfermedad de las encías.
- **Medicamentos:** muchos medicamentos recetados y de venta libre pueden reducir el flujo de saliva y la boca se vuelve más susceptible a las infecciones.
- **Embarazo:** casi el 40% de las mujeres embarazadas padecen alguna forma de enfermedad de las encías debido a los cambios hormonales en todo el cuerpo.
- **Otras enfermedades y sus tratamientos:** algunas enfermedades, como el SIDA, el cáncer y sus tratamientos también pueden tener un impacto negativo en la salud de las encías.



¡Visítenos en línea para obtener más información sobre la salud bucal y la salud en general!

Fuente general: National Institute of Dental and Craniofacial Research, "Periodontal (Gum) Disease: Causes, Symptoms, and Treatments," web.
1 American Academy of Periodontology, "CDC: Half of American Adults Have Periodontal Disease," web.

Una sonrisa saludable, una vida feliz

Delta Dental of Arkansas, Indiana, Kentucky, Michigan,
New Mexico, North Carolina, Ohio, y Tennessee.

