

Mantenga la sonrisa de su niñez

Las caries no son solo un problema en los niños; a medida que avanzamos hacia la adultez es importante mantener una buena salud bucal para evitar problemas dentales que pueden prevenirse.

La enfermedad dental no tratada puede provocar problemas de salud graves, como infecciones, daño a un hueso o nervio y pérdida de dientes. Para mantener sus sonrisas saludables y felices, los adultos deben mantener la misma rutina con la que crecieron. Deben cepillarse los dientes dos veces al día durante dos minutos, usar el hilo dental todos los días y usar enjuague bucal. Los controles dentales de rutina (incluso durante el embarazo) pueden detectar emergencias bucales ocultas de forma temprana y reducir el riesgo de sufrir de caries dental. Si usted espera hasta que el dolor haya comenzado para ver a un dentista, probablemente sea demasiado tarde para tratar la caries.

A pesar de las mejoras en el cuidado de la salud bucal, EE. UU. gasta más de \$113 mil millones anuales en los costos

relacionados con el cuidado dental.¹

Mantenga su billetera, y su boca, en buenas condiciones cuidando de sus dientes.



¿Sabía usted?

Para los 34 años, más del 80% de las personas han tenido al menos una caries.¹



Consejos útiles

- La generación del baby boom de la posguerra será la primera mayoría de la población en mantener sus dientes naturales durante toda la vida.²
- Más del 40% de los adultos han sentido dolor en la boca en el último año.¹
- La caries y enfermedades de las encías son las causas más comunes de pérdida de dientes en los adultos.²
- Más de 48,000 estadounidenses son diagnosticados cada año con cáncer bucal, el cual se puede prevenir en gran medida.³
- Masticar goma de mascar con xilitol sin azúcar puede ayudar a prevenir la caries.



¡Visítenos en línea para obtener más información sobre la salud bucal y la salud en general!

¹ Centers for Disease Control and Prevention, "Oral Health Basics," web. ² Centers for Disease Control and Prevention, "Adult Oral Health," web. ³ Oral Cancer Foundation, "Oral Cancer Facts," web.

Una sonrisa saludable, una vida feliz

Delta Dental of Arkansas, Indiana, Kentucky, Michigan,
New Mexico, North Carolina, Ohio, y Tennessee.

