

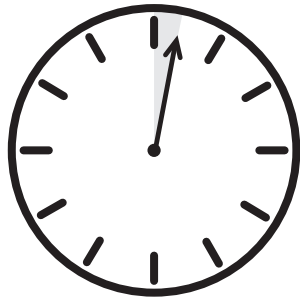
Hablemos
sobre los
dientes



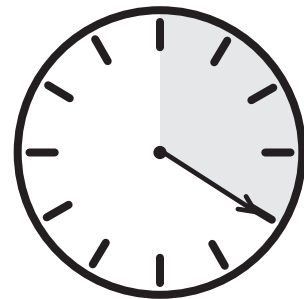
con Manny
el niño de Rethink Your Drink



¡Cepíllate para
tener un cuerpo sano
y lee para tener una
mente sana!

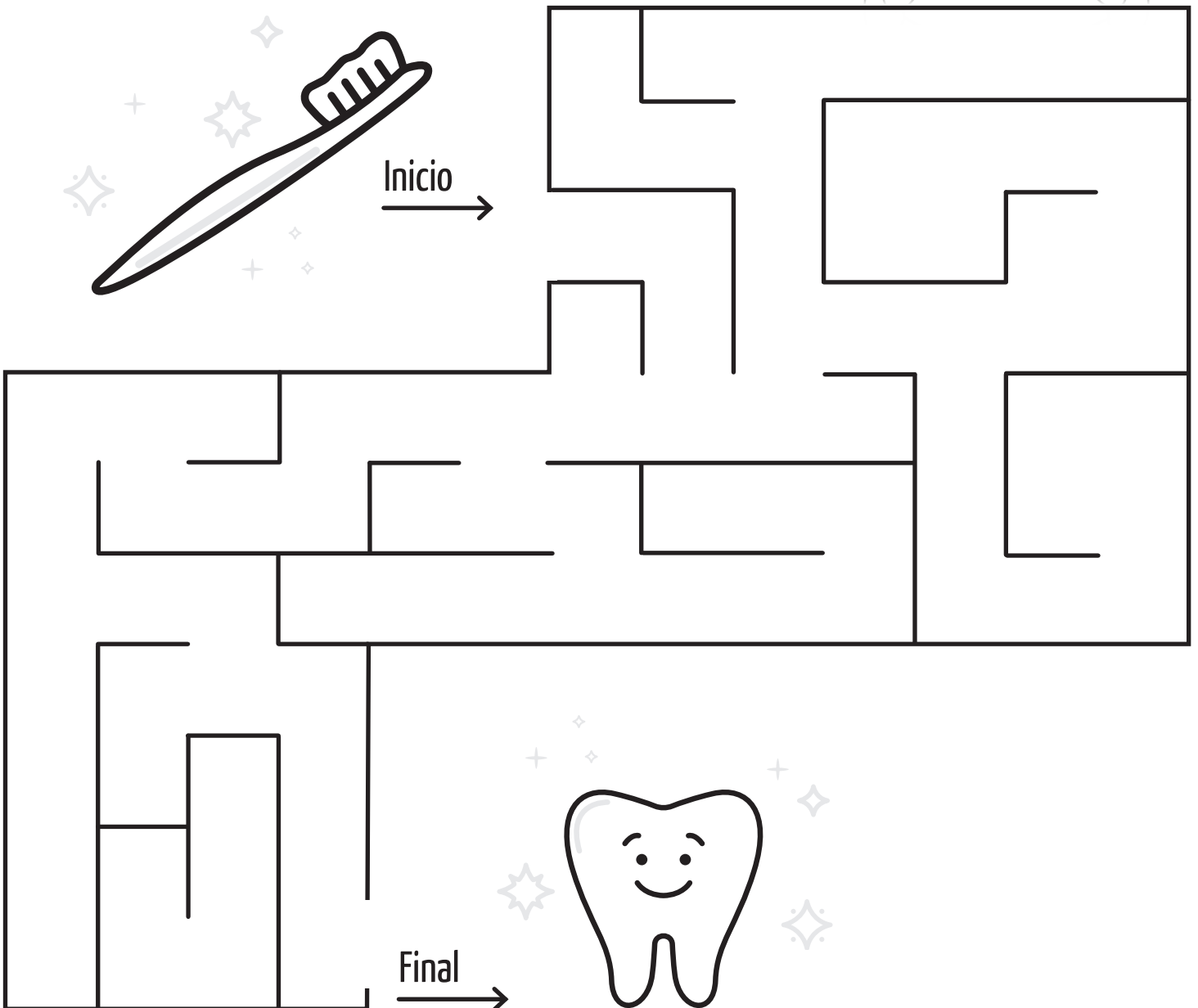


Cepíllate los dientes
2 veces al día durante
2 minutos cada vez.

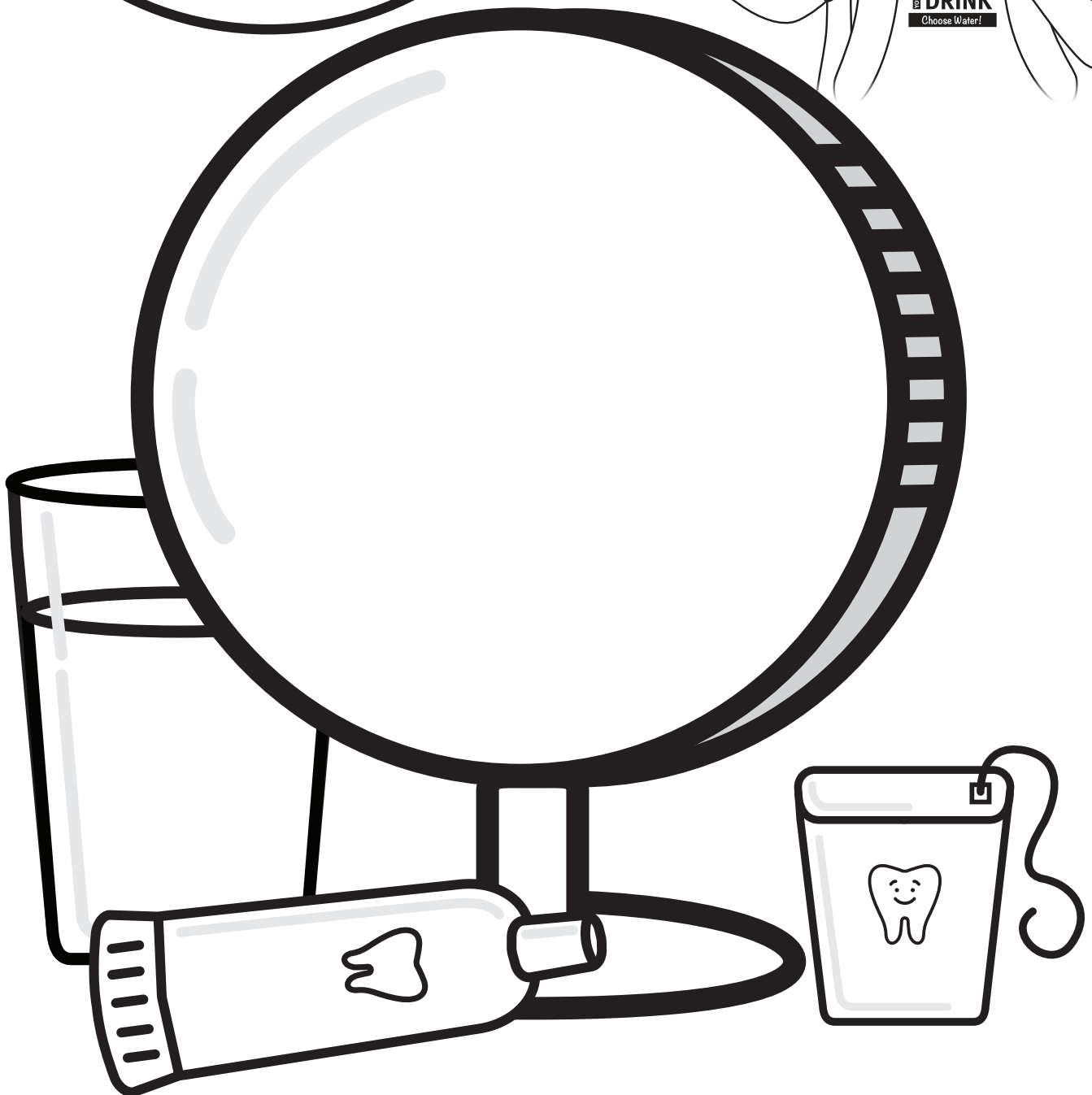


Lee durante 20 minutos
todos los días.

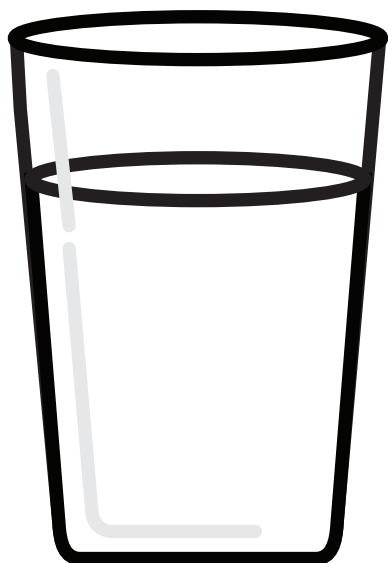
¡A Manny
le encantan las
sonrisas saludables!



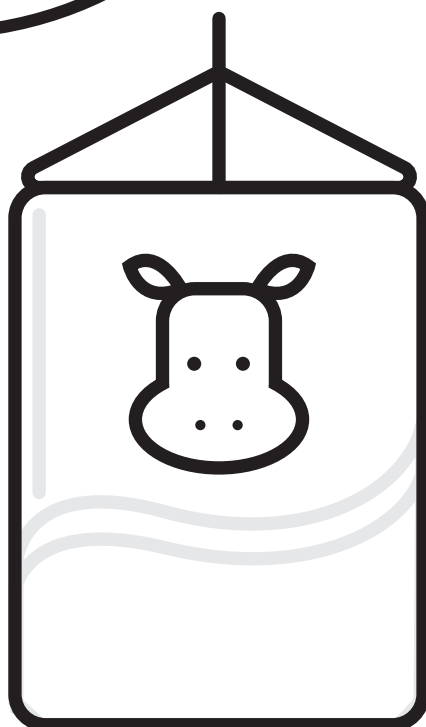
Dibújate cepillándote
los dientes.



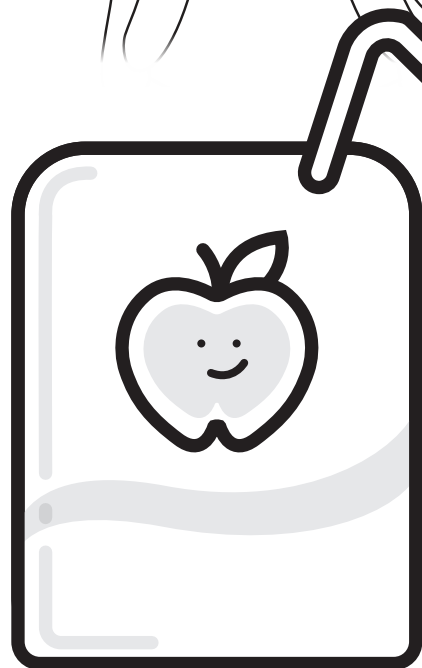
¿Qué bebidas
son mejores para
los dientes?



1. Agua



2. Leche



3. Jugo de manzana

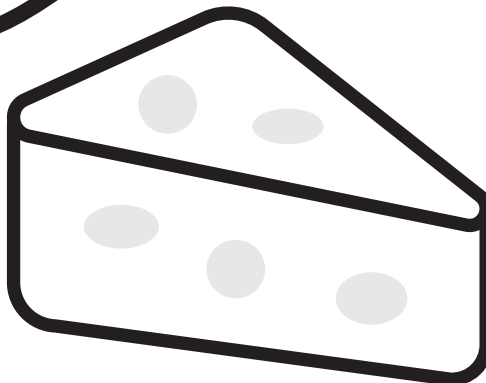
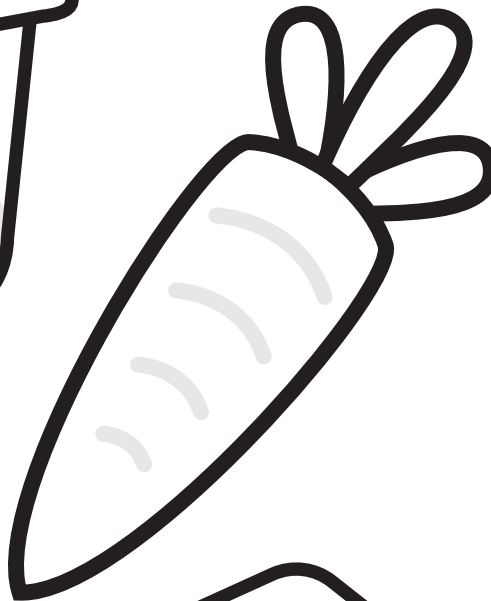
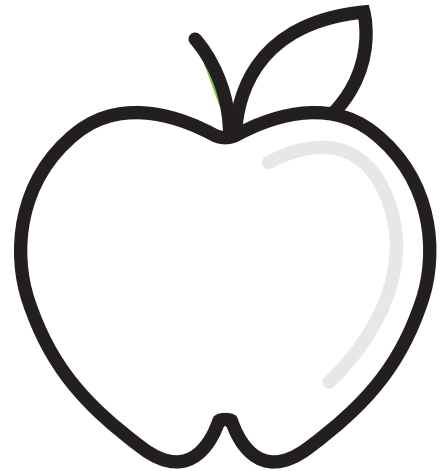
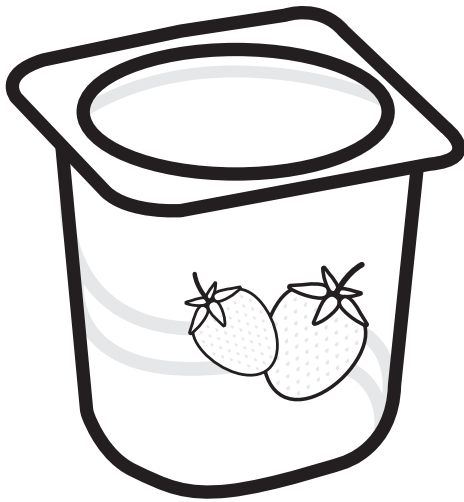
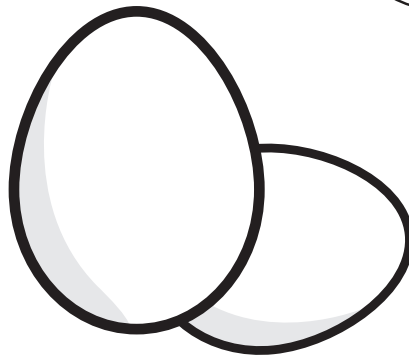


Colorea el diente feliz si es una bebida saludable, o el diente
triste si es una bebida azucarada que daña los dientes.

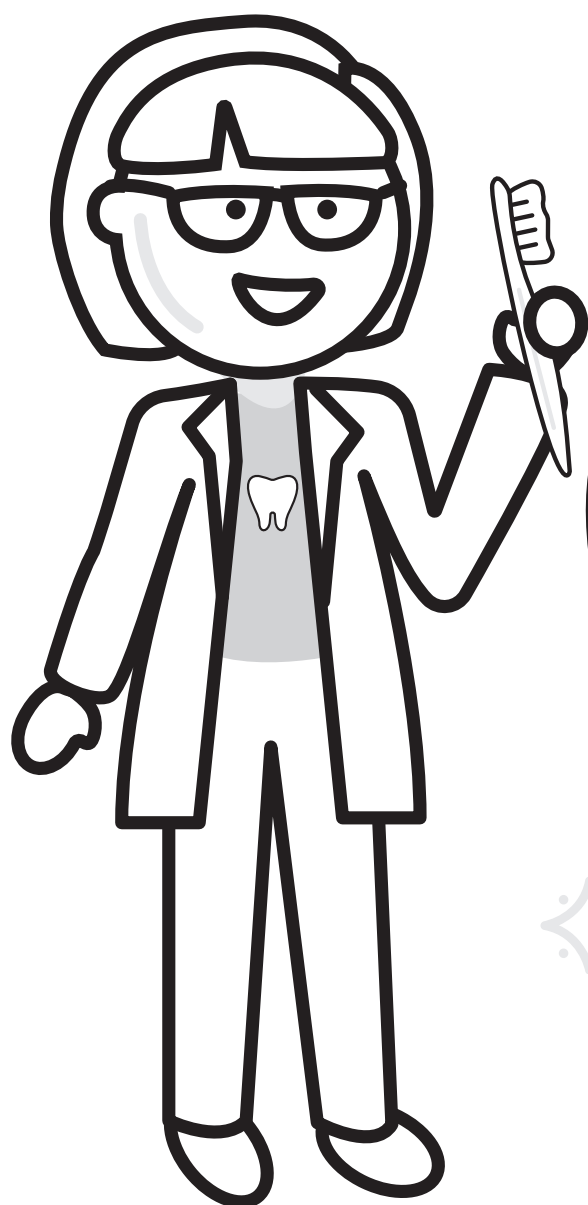
Respuestas: 1. = 2. = 3. =

**Consume alimentos
saludables para tener
dientes fuertes.**

Colorea tus alimentos
favoritos.



Visita al dentista
2 veces al año.
¡El dentista es
tu amigo!



¿Para qué usas
tus dientes?



Sonreir

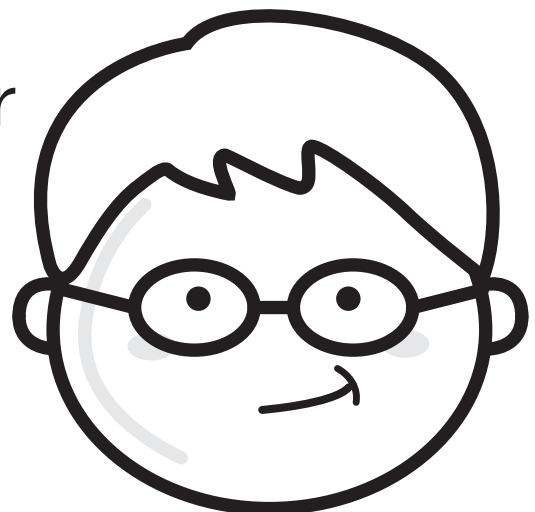


Cantar



Hablar

Saludar

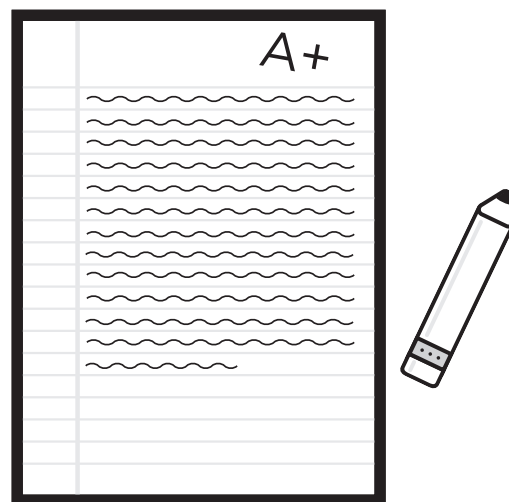


Masticar

¡Los dientes
sanos pueden
ayudarte a tener un
mejor desempeño
en la escuela!



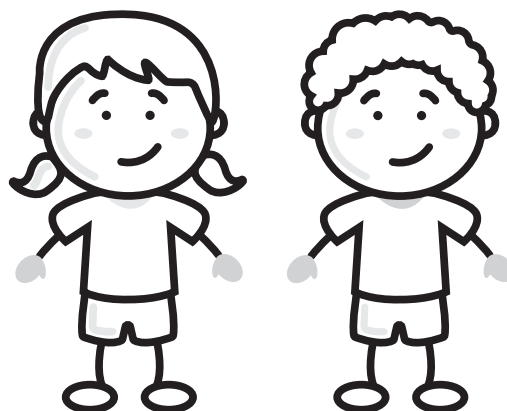
Mejor descanso



Buenas notas



Días más saludables

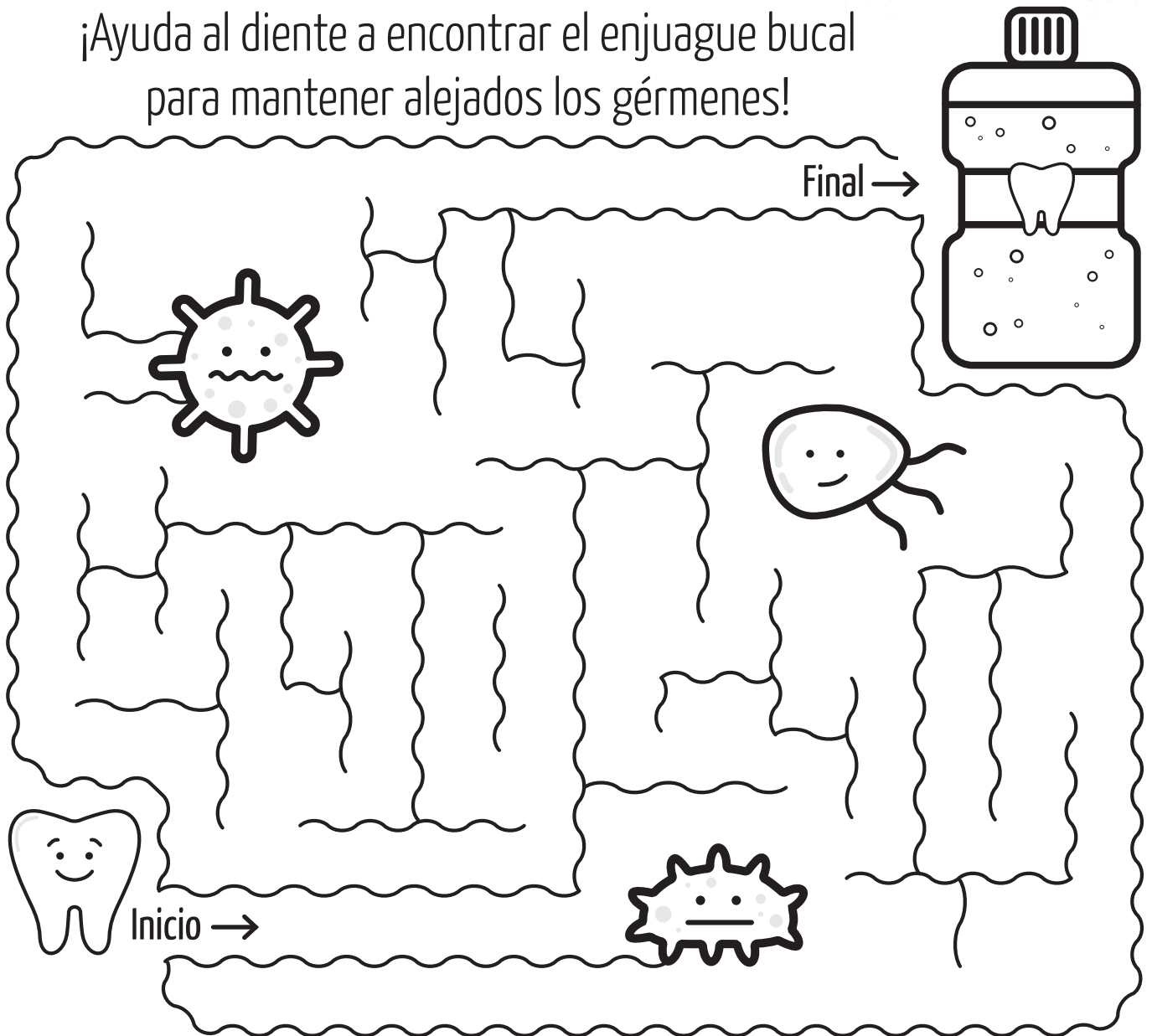


Sonreír con amigos

¡Usa enjuague
bucal una vez al día
para mantener los
gérmenes alejados
de tus dientes!



¡Ayuda al diente a encontrar el enjuague bucal
para mantener alejados los gérmenes!



¡Ayuda a Manny
a encontrar las
palabras ocultas!



W	H	Q	O	X	H	F	O	R	Y	G	Z	W	H	W
I	G	D	E	N	T	I	S	T	M	E	B	T	P	U
P	C	K	T	P	B	W	J	E	Z	R	I	O	H	V
T	V	L	F	W	Y	C	T	X	F	M	K	O	W	Y
J	O	E	E	Z	A	U	J	Q	C	S	R	T	X	I
X	P	L	G	A	H	T	E	O	W	N	I	H	D	B
U	O	I	P	Z	N	I	E	P	Z	E	B	P	G	E
Y	I	M	X	Q	F	X	Y	R	T	O	D	A	F	U
H	R	S	E	R	U	L	H	D	G	U	M	S	I	T
E	P	F	J	U	T	K	O	N	B	E	Y	T	J	V
A	O	V	I	B	U	U	P	S	D	U	A	E	Z	O
L	A	T	W	E	T	E	W	E	S	G	R	U	A	M
T	G	C	E	Z	V	K	E	P	K	D	Q	D	I	K
H	Z	T	O	O	T	H	B	R	U	S	H	L	H	I
Y	E	J	D	U	I	T	P	O	B	K	K	O	T	W
V	R	W	P	Q	Z	Y	W	C	U	G	C	P	E	T



DENTIST
(DENTISTA)
FLOSS
(HILO DENTAL)
TOOTHPASTE
(PASTA DENTAL)
TOOTHBRUSH
(CEPILLO
DE DIENTES)
SMILE (SONRISA)
GUMS (ENCÍAS)
MILK (LECHE)
HEALTHY
(SALUDABLE)
GERMS
(GÉRMENES)
WATER (AGUA)
CLEAN (LIMPIO)



¡Los dientes de su hijo son importantes!

Los niños con problemas dentales tienen problemas para sonreír, comer, dormir, concentrarse y aprender en la escuela. **Los niños pierden 51 millones de horas en la escuela al año debido a problemas de salud bucal**, la mayoría de los cuales se pueden prevenir.

Una sonrisa saludable comienza con hábitos saludables.

-  Cepillarse 2 veces al día durante 2 minutos cada vez.
-  Pasarse el hilo dental una vez al día.
-  Usar enjuague bucal una vez al día.
-  Elegir agua o leche; evitar las gaseosas o los jugos.
-  Consumir alimentos saludables, bajos en azúcar.
-  Programar visitas regulares al dentista.



Visitar el sitio web de Delta Dental de su estado para encontrar recursos e información.

Michigan www.deltadentalmi.com
Ohio www.deltadentaloh.com
Indiana www.deltadentalin.com
North Carolina <https://northcarolina.deltadental.com>